



Beschäftigungsplan für die Woche vom **19.10. - 23.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Herten



Vormittags

Montag

09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde
09.30 - 10.30 Uhr Bewegungsrunde
10.45 - 11.30 Uhr "Märchen & Lesezeit"

Dienstag

09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde
09.30 - 10.30 Uhr Tischkegeln
10.45 - 11.30 Uhr Die Brüder Grimm

Mittwoch

09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde
09.30 - 10.30 Uhr Wikinger Schach
10.45 - 11.30 Uhr Hexen & Stiefmütter

Donnerstag

09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde
09.30 - 10.30 Uhr Sitzgymnastik
10.45 - 11.30 Uhr Helden & Bösewichte

Freitag

09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde
09.30 - 10.30 Uhr Herbst Spaziergang
10.45 - 12.00 Uhr Fabeln



Nachmittags

Montag

14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen
15.00 - 16.00 Uhr Der gestiefelte Kater

Dienstag

14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen
15.00 - 16.00 Uhr Märchen Quiz

Mittwoch

14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen
15.00 - 16.00 Uhr Schneewitchen

Donnerstag

14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen
15.00 - 16.00 Uhr Das Aschenputtel

Freitag

14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen
15.00 - 16.00 Uhr Wunsch Geschichte